



Меню
30 Май 2025 г.

Если 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша пшеничная вязкая см	160,00	135
Кофейный напиток с молоком	160,00	68
Батон	30,00	59
масло порциями	2,00	13
Второй завтрак		
кефир	150,00	56
Обед		
Винегрет с р.м.	50,00	4
Суп из овощей	150,00	44
Суфле куриное м	60,00	143
Макароны отварные с маслом	110,00	163
Соус сметанный с томатом	20,00	16
Напиток из шиповника с	150,00	51
Хлеб ржаной	40,00	82
Уплотненный полдник		
Булочка домашняя	60,00	189
Чай с сахаром	170,00	32
Овощи в молочном соусе (1 вариант)	150,00	91
Яблоки	100	48

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша пшеничная вязкая см	180,00	162
Кофейный напиток с молоком	190,00	82
Батон	30,00	59
масло порциями	3,00	20
Второй завтрак		
кефир	180,00	76
Обед		
Винегрет с р.м.	60,00	5
Суп из овощей	180,00	53
Суфле куриное м	70,00	166
Макароны отварные с маслом	130,00	193
Соус сметанный с томатом	20,00	16
Напиток из шиповника с	180,00	61
Хлеб ржаной	45,00	78
Уплотненный полдник		
Овощи в молочном соусе (1 вариант)	150,00	91
Булочка домашняя	70,00	221
Чай с сахаром	180,00	34
Яблоки	100,00	48