



Утверждаю
28.05.2025
Заведующий МБДОУ г. Мурманска №80
Кособуцкая Г.В.

Меню
29 Май 2025 г.

Ясли 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	160,00	185
Чай с молоком	160,00	48
Булка	30,00	66
Второй завтрак		
Груши	100,00	28
Обед		
Овощи порционные (огурцы консерв.)	30,00	5
Свекольник	150,00	56
Жаркое по-домашнему	160,00	246
Компот из кураги	150,00	54
Хлеб ржаной	40,00	62
Уплотненный полдник		
Пудинг из творога с яблоками	150,00	314
Чай с сахаром	180,00	29
Батон	40,00	59
Молоко сгущенное	30,00	98

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	180,00	222
Чай с молоком	180,00	58
Булка	40,00	67
Второй завтрак		
Груши	100,00	27
Обед		
Овощи порционные (огурцы консерв.)	40,00	7
Свекольник	180,00	67
Жаркое по-домашнему	160,00	246
Компот из кураги	180,00	65
Хлеб ржаной	40,00	75
Уплотненный полдник		
Пудинг из творога с яблоками	160,00	303
Чай с сахаром	180,00	34
Батон	40,00	51
Молоко сгущенное	30,00	88