



Утверждаю

26.05.2025

Заведующий МБДОУ «Мурманска №80

Кособуцкая Г.В.

Меню
27 Май 2025 г.

Ясли 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша гречневая молочная жидкая с.м.	150,00	145
Кофейный напиток с молоком	160,00	68
Батон	40,00	59
масло порциями	2,00	13
Второй завтрак		
Яблоки	100,00	26
Обед		
Салат из свеклы с яблоками	40,00	65
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	150,00	66
Тефтели из говядины в молочном соусе	65,00	115
Макароны отварные П	110,00	138
Компот из изюма с	150,00	74
Хлеб ржаной	30,00	62
Уплотненный полдник		
Тефтели из печени с рисом (м)	60,00	95
Картофельное пюре с.м	130,00	101
Чай с лимоном с	180,00	36
Батон	40,00	59

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша гречневая молочная жидкая с.м.	180,00	174
Кофейный напиток с молоком	180,00	82
Батон	40,00	78
масло порциями	3,00	20
Второй завтрак		
Яблоки	100,00	26
Обед		
Салат из свеклы с яблоками	60,00	98
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	180,00	79
Тефтели из говядины в молочном соусе	75,00	133
Макароны отварные П	130,00	164
Компот из изюма с	180,00	88
Хлеб ржаной	45,79	94
Уплотненный полдник		
Тефтели из печени с рисом (м)	73,00	115
Картофельное пюре с.м	130,00	119
Чай с лимоном с	200,00	40
Батон	30,00	59