



Меню
18 Июнь 2025 г.

Ясли 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	170,00	209
Какао с молоком	170,00	80
Булка	20,00	44
Сыр порциями	10,00	36
Второй завтрак		
Яблоки	100,00	26
Обед		
Икра свекольная	40,00	40
Рассольник ленинградский с перловой	150,00	51
Макароны отварные с маслом	110,00	163
Печень говяжья по-строгановски в	60,00	114
Компот из смеси сухофруктов с	150,00	63
Хлеб ржаной	40,00	62
Уплотненный полдник		
Рис припущенный	110,00	147
Тефтели рыбные	50,00	63
Соус молочный	30,00	25
Чай с сахаром с	150,00	29
Батон	30,00	40

Меню
18 Июнь 2025 г.

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	200,00	259
Какао с молоком	200,00	94
Булка	30,00	61
Сыр порциями	12,00	40
Второй завтрак		
Яблоки	100,00	26
Обед		
Икра свекольная	50,00	50
Рассольник ленинградский с перловой	180,00	61
Печень говяжья по-строгановски в	70,00	124
Макароны отварные с маслом	130,00	193
Компот из смеси сухофруктов с	180,00	76
Хлеб ржаной	50,00	95
Уплотненный полдник		
Рис припущенный	130,00	173
Тефтели рыбные	70,00	88
Соус молочный	30,00	25
Чай с сахаром с	180,00	34
Батон	30,00	55