



Меню
11 Июнь 2025 г.

Если 12 часов

Завтрак		Калорийность, ккал
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	170,00	209
Какао с молоком	150,00	71
Батон	30,00	59
повидло/джем	10,00	26
Второй завтрак		
кефир	150,00	66
Обед		
Суп с мясными фрикадельками	150,00	85
Горошек консервированный отварной(н)	30,00	48
Котлеты рыбные любительские	50,00	90
Картофель отварной в молоке	110,00	129
Компот из смеси сухофруктов с	150,00	63
Хлеб ржаной	40,00	72
Уплотненный полдник		
Рагу из овощей(1 вариант)	150,00	128
Напиток из шиповника с	150,00	51
Батон	30,00	59
Яблоки	100,00	26

Меню
11 Июнь 2025 г.

Сад 12 часов

Завтрак		Калорийность, ккал
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	200,00	259
Какао с молоком	180,00	85
Батон	30,00	59
повидло/джем	10,00	26
Второй завтрак		
кефир	180,00	76
Обед		
Горошек консервированный отварной(н)	50,00	80
Суп с мясными фрикадельками	180,00	102
Котлеты рыбные любительские	70,00	126
Картофель отварной в молоке	130,00	152
Компот из смеси сухофруктов с	180,00	76
Хлеб ржаной	50,00	91
Уплотненный полдник		
Рагу из овощей(1 вариант)	150,00	128
Напиток из шиповника с	180,00	61
Батон	30,00	59
Яблоки	100,00	26