

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 80
С.В. Кособуцкая



Меню
6 Июнь 2025 г.

Ясли 12 часов

Завтрак		Калорийность, ккал
каша ячневая вязкая см	150,00	162
Какао с молоком	150,00	71
Батон	30,00	59
повидло/джем	10,00	19
Второй завтрак		
Яблоки	100,00	26
Обед		
Салат из свеклы с консервированным	40,00	34
бульон с гренками	150,00	61
Кура в соусе с томатом(н)	60,00	120
КАША ВЯЗКАЯ гречневая	110,00	126
Компот из кураги	150,00	54
Хлеб ржаной	30,00	62
Уплотненный полдник		
Овощное рагу р.м.с.м.	150,00	162
Чай с сахаром с	150,00	34
Хлеб ржаной	10,00	21
Булочка российская с	60,00	168

Меню
6 Июнь 2025 г.

Сад 12 часов

Завтрак		Калорийность, ккал
каша ячневая вязкая см	180,00	194
ю с молоком	180,00	85
Батон	30,00	59
повидло/джем	12,00	23
Второй завтрак		
Яблоки	100,00	26
Обед		
Салат из свеклы с консервированным	50,00	34
бульон с гренками	180,00	73
Кура в соусе с томатом(н)	70,00	140
КАША ВЯЗКАЯ гречневая	130,00	149
Компот из кураги	180,00	65
Хлеб ржаной	50,00	82
Уплотненный полдник		
Овощное рагу р.м.с.м.	150,00	162
Чай с сахаром с	180,00	34
Хлеб ржаной	10,00	21
Булочка российская с	70,00	196