

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 80
С.В. Кособуцкая



**Меню
3 Июнь 2025 г.**

Если 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша кукурузная	150,00	147
Какао с молоком	150,00	71
Батон	30,00	59
масло порциями	2,00	13
Второй завтрак		
Груши	100,00	28
Обед		
Овощи порционные	30,00	5
Суп рыбный с минтаем	150,00	79
Котлеты, биточки,	60,00	130
компот из свежих	150,00	35
Капуста тушеная	110,00	98
Хлеб ржаной	40,00	62
Уплотненный полдник		
Запеканка морковная с	130,00	195
Молоко сгущенное	20,00	65
Чай с вареньем	150,00	62
Батон	30,00	40

**Меню
3 Июнь 2025 г.**

Сад 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша кукурузная	180,00	176
Какао с молоком	180,00	85
Батон	30,00	58
масло порциями	3,00	20
Второй завтрак		
Груши	100,00	27
Обед		
Овощи порционные	50,00	7
Суп рыбный с минтаем	180,00	95
Котлеты, биточки,	70,00	151
компот из свежих	180,00	41
Капуста тушеная	130,00	116
Хлеб ржаной	50,00	74
Уплотненный полдник		
Запеканка морковная с	130,00	195
Молоко сгущенное	30,00	91
Чай с вареньем	180,00	74
Батон	30,00	40