

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 80
Г.В. Кособуцкая



Меню
2 Июнь 2025 г.

Если 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша рисовая молочная жидкая см	150,00	149
Кофейный напиток с молоком	150,00	68
Печенье	30,00	78
Второй завтрак		
Молоко пастеризованное	150,00	66
Обед		
Салат из кукурузы	50,00	50
Щи из свежей капусты с картофелем и	150,00	66
Гуляш из отварной свинины	50,00	142
КАША ВЯЗКАЯ гречневая	110,00	126
Компот из свежемороженой ягод с	150,00	37
Хлеб ржаной	40,00	82
Уплотненный полдник		
Омлет натуральный б\м	130,00	240
Чай с сахаром	150,00	29
Яблоки	80,00	26
Батон	30,00	59

Меню
2 Июнь 2025 г.

Сад 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша рисовая молочная жидкая см	180,00	178
Кофейный напиток с молоком	180,00	82
Печенье	30,00	78
Второй завтрак		
Молоко пастеризованное	180,00	78
Обед		
Икра кабачковая	50,00	53
Щи из свежей капусты с картофелем и	180,00	79
Гуляш из отварной свинины	70,00	198
КАША ВЯЗКАЯ гречневая	130,00	149
Компот из свежемороженой ягод с	180,00	44
Хлеб ржаной	50,00	96
Уплотненный полдник		
Омлет натуральный б\м	150,00	277
Чай с сахаром	180,00	34
Яблоки	100,00	26
Батон	30,00	64